

アキグミ

【 *Elaeagnus umbellata* 】

科名 グミ科

属名 グミ属

薬効・用途

成熟した果実を薬酒として疲労回復に用いる。葉をチャの代用とすることがある。



・花期：4～5月

備考

落葉低木。北海道西南部～九州、薩南諸島、朝鮮南部、中国、台湾の日当たりのよい河原や原野に自生。和名は果実が秋に熟すことに由来する。両性花。