

アンズ

【 *Prunus armeniaca* 】

科名 バラ科

属名 サクラ属

薬効・用途

種子（杏仁 キョウニン）を鎮咳、去痰薬とする。青酸配糖体を含むので用量には注意を要する。果実は生食のほか、乾果、シロップ漬けなどに利用される。麻黄湯、麻杏甘石湯、麻杏薏甘湯、麻子仁丸、苓甘姜味辛夏仁湯、五虎湯、潤腸湯、神秘湯、清肺湯などの漢方方剤に配合される。



・花期：3～4月

備考

落葉小高木。中国北部を原産とする。大和時代に渡来し、漢名の「杏子」の唐音から「アンズ」と読むようになったと言われている。アプリコットと英名で呼ばれることもある。別名、カラモモ（唐桃）。両性花。