

ウド

【 *Aralia cordata* 】

科名 ウコギ科

属名 タラノキ属

薬効・用途

根茎（独活 ドツカツ）は体を温める作用があり、発汗、鎮痛、利尿に用いられる。若葉、蕾、芽、茎は香りが強く山菜や野菜として好まれる。別名は和独活。十味敗毒湯などの漢方方剤に配合される。



・花期：8～9月

備考

多年草。日本全国、朝鮮半島、中国、サハリンに分布する。「独活」は風のないのに動くように見えることに由来する。「ウドの大木」は茎が生育すると中空となり材として利用できないことから役立たずな者を意味するようになった。和名の由来は諸説あり、はっきりしない。両性花と雄花。