

オオバコ

【 *Plantago asiatica* v. *densiuscula* 】

科名 オオバコ科

属名 オオバコ属

薬効・用途

種子（車前子 シャゼンシ）は、咳止めに有効でサポニンのない鎮咳薬として賞用される。また、全草（車前草 シャゼンソウ）は利尿、鎮咳、胃腸薬。民間的に尿の出をよくする目的で用いられる。牛車腎気丸、五淋散、清心蓮子飲、竜胆瀉肝湯などの漢方方剤に配合される。



・花期：4～8月

備考

多年草。わが国の代表的民間薬の一つ。葉が広くて大きいところからオオバコ（大葉子）の名前が付けられた。漢名の車前草（しゃぜんそう）は、人や車の踏み通る道端の跡に好んで生えることに由来する。雌性先熟両性花。