

# オカウコギ

【 *Eleutherococcus spinosus* v. *japonicus* 】

科名 ウコギ科

属名 ウコギ属

## 薬効・用途

幹皮・根皮（五加皮 ゴカヒ）は、滋養強壮や冷え性等に効があり、五加皮酒として飲用される。



・花期：5～6月

## 備考

落葉低木。関東地方以西～九州の山地に自生する。ウコギの和名漢字「五加木」「五加皮」は外来種の五加（ウーチャ）に由来する。雌雄異株。