

# オケラ

【 *Atractylodes ovata* 】

科名 キク科

属名 オケラ属

## 薬効・用途

根茎（白朮 ビャクジュツ）は、健胃、整腸、利尿、止汗などの作用があり、帰脾湯、人参養栄湯、防風通聖散、二朮湯、半夏白朮天麻湯などの漢方処方に配合される。御屠蘇(おとそ)の原料。



・花期：9～10月

## 備考

多年草。オオバナオケラの近縁種で日本原産。和名は万葉時代のウケラがオケラに転じたようで諸説ある。オオバナオケラの根茎を唐白朮、オケラの根茎を和白朮と区別することがある。両性花。