

# カホクザンショウ

【 *Zanthoxylum bungeanum* 】

科名 ミカン科

属名 サンショウ属

## 薬効・用途

熟果皮(花椒・蜀椒 カシヨウ)は、日本ではサンショウを用いる。健胃、鎮痛、駆虫の作用があり、大建中湯、烏梅丸の処方がある。主要成分は辛味成分の $\alpha$ -サンショオールや精油のリモネンシ、トロナールなどである。



・花期：5月

## 備考

落葉低木。中国の乾燥地を除くほぼ全土に分布する。花椒（ホアジャオ）は痺れるような辛さで、中国の四川料理（特に麻婆豆腐、担担麺など）に多用される。サンショウより粒が小さく、表面にいぼ状の突起があるのが特徴。雌雄異株。