

# キランソウ

【 *Ajuga decumbens* 】

科名 シソ科

属名 キランソウ属

## 薬効・用途

全草（中国名 筋骨草）は、鎮咳、去痰、解熱、止瀉薬として、気管支炎、咽喉腫痛、下痢、赤痢、疔瘡などに用いられる。グルコサミンのサプリメントに配合されていることがある。



・花期：3～5月

## 備考

多年草。本州、四国、九州や、朝鮮半島、中国に分布する。和名は、「紫藍草」や「金瘡小草」、「金襴草」などと書き、花卉の色が由来と言われる。「地獄の釜の蓋」の別名は、春の彼岸の地獄の釜が開く頃に開花するためという説と、茎葉が地面を這って地面に蓋をしているように見えるためという説がある。また「医者いらず」の異名がある。両性花。