

# クズ

【 *Pueraria lobata* 】

科名 マメ科

属名 クズ属

## 薬効・用途

根（葛根 カッコン）は発汗、解熱、鎮痙薬とする。有名な漢方方剤「葛根湯」の主薬。クズの根から得られるクズデンプンは錠剤の賦形剤とするほか、食用、製菓などに用いられる。花（葛花）は飲み過ぎや二日酔によく効く薬として用いられる。葛根湯、葛根湯加川芎辛夷、升麻葛根湯などの漢方方剤に配合される。



・花期：7～9月

## 備考

蔓性多年草。日本全国、中国、東南アジアに分布する。和名は、かつて大和国（現：奈良県）吉野川上流の国栖（くず）が葛粉の産地であったことに由来する。全国的には吉野葛が知られているが、福岡県朝倉市の秋月葛も有名。両性花。