

# クチナシ

【 *Gardenia jasminoides* 】

科名 アカネ科

属名 クチナシ属

## 薬効・用途

果実（山梔子 サンシシ）は消炎、利尿、止血薬として、黄疸、吐血などに用いる。また、たくあんやきんとんを黄色く染める着色料になる。加味逍遙散、茵陳蒿湯、黄連解毒湯、辛夷清肺湯、防風通聖散、温清飲、加味帰脾湯、荊芥連翹湯、五淋散、柴胡清肝湯、清肺湯、清上防風湯、竜胆瀉肝湯など多くの漢方方剤に配合される。



・花期：6～7月

## 備考

常緑広葉低木。本州（静岡県以西）～九州、沖縄、台湾、中国に分布する。栽植品、自生品に変異が多い。和名の由来は、果実に割れないことを表した口無しからなど諸説ある。両性花。