

# サイハンラン

【 *Cremastra appendiculata* v. *variabilis* 】

科名 ラン科

属名 サイハイラン属

## 薬効・用途

鱗茎を煎じて胸やけ・胃腸カタルに、ひび・あかぎれなどには粉末にして外用する。



・花期：5～6月

## 備考

多年草。北海道～九州、沖縄、東南アジアに分布する。和名は、花の咲く様子を戦国時代の陣中で武将が指揮する時に使う采配（サイハイ）に見立てた。両性花。