

# セイヨウタンポポ

【 *Taraxacum officinale* 】

科名 キク科

属名 タンポポ属

## 薬効・用途

全草（蒲公英 ホコウエイ）は、催乳、健胃、清熱、解毒、利尿薬として、民間薬的に催乳のほか、胃カタル、乳腺炎などに用いられる。



・花期：4～9月

## 備考

多年草。ヨーロッパ原産の帰化植物。単為生殖可能であるため、受粉しなくても結実可能。頭花の下の総苞片が反り返っていなければニホンタンポポ、反り返っていればセイヨウタンポポである。「タンポポ」の由来は、花を太鼓に見立て太鼓を叩くポンポンという音から派生したと言われている。両性の舌状花。