

# ソクズ

【 *Sambucus chinensis* 】

科名 ガマズミ科

属名 ニワトコ属

## 薬効・用途

全草（蒴藋 サクテキ）は、利尿薬とする他、リウマチや神経痛などに浴湯料として用いられる。



・花期：7～9月

## 備考

多年草。本州、四国、九州、中国、東南アジアに分布する。和名は、古名のソクドウが転訛してソクズになったと言われる。ニワトコに似ていることから別名「クサニワトコ」とも呼ばれる。両性花。