

# ツルニンジン

【 *Codonopsis lanceolata* 】

科名 キキョウ科

属名 ツルニンジン属

## 薬効・用途

根（羊乳 ヨウニユウ）は、去痰に用いられる。軽い切り傷に乳液を塗る。



・花期：8～10月

## 備考

蔓性の多年草。北海道～九州の林内に生育し、朝鮮・中国北部・アムールに分布する。粉白色をした葉が蔓に互生し、茎や葉や根は傷つくと白い乳液が出る。晩夏～秋、釣鐘形の花を下向きにつける。和名は、根の形が朝鮮人参に類似し、蔓性であることによる。両性花。