

# ナンテン

【 *Nandina domestica* 】

科名 メギ科

属名 ナンテン属

## 薬効・用途

果実（南天実 ナンテンジツ）は、喘息、百日咳等に鎮咳薬とする。民間で葉を強壮薬とすることがある。葉には防腐作用があることから、彩りも兼ねて弁当などに入れる。人工的に合成されたトラニラストが抗アレルギー薬及びケロイドの治療薬として実用化されている。



・花期：5～6月

## 備考

常緑低木。本州（東海道、近畿地方以西）～九州の山地溪間に自生し、古来栽植される。ナンテンは難転に通じるとして、縁起植物に扱われ、盗人、火災、魔除けに植えられた。中国では古来、「南天燭」「南天竹」などの名前と呼ばれており、和名は中国での名称を簡略化したもの。両性花。