

ハナイカダ

【 *Helwingia japonica* 】

科名 ハナイカダ科

属名 ハナイカダ属

薬効・用途

乾燥葉は下痢止めに用いられる。若葉は他の山菜のように天ぷらや茹でて食べられる。



・花期：5～6月

備考

落葉性低木。北海道南部以南～九州、中国の林内や湿り気のある場所に自生する。和名の由来は花箴であり、葉の中央に小さな花があり、その様子が箴のように見えることに由来する。雌雄異株。