

ヒキオコシ

【 *Isodon japonicus* 】

科名 シソ科

属名 ヤマハッカ属

薬効・用途

地上部全草（延命草 エンメイソウ）は、日本の民間薬で古くから苦味健胃薬として広く用いられる。



・花期：9～10月

備考

夏緑性多年草。日本全土、朝鮮半島に分布する。和名は「引起こし」で、その由来は弘法大師が諸国を行脚していた折り、道ばたに倒れている病人に本植物の汁液を飲ませたところ、倒れていた病人を引き起こすかのように病が治ったという故事による。苦味成分はアルカリ性の条件では分解されやすく制酸剤との併用が困難である。両性花。