

# ヒナタイノコヅチ

【 *Achyranthes bidentata* v. *japonica* 】

科名 ヒユ科

属名 イノコヅチ属

## 薬効・用途

根（牛膝 ゴシツ）を利尿、浄血、通経薬とする。月経不順、浮腫、リウマチ、中風、脚気などに用いられる。牛車腎気丸、疎経活血湯、大防風湯などの漢方方剤に配合される。



・花期：8～9月

## 備考

多年草。本州～九州、中国に分布する。名の由来は、節の太い茎を「猪の子槌」（イノシシの膝頭）に見立てたものである。両性花。