

フキ

【 *Petasites japonica* 】

科名 キク科

属名 フキ属

薬効・用途

乾燥した花茎（フキノトウ）を、食欲促進、咳止め、去痰に、また茎葉や根は煎じてうがい薬に用いる。フキノトウや葉柄は食用にする。



・花期：3～4月

備考

多年草。北海道～九州、朝鮮半島・中国に分布する。北海道・本州北部には高さが2 mにもなる亜種のアキタブキが分布する。雌雄異株。