

# ミツバ

【 *Cryptotaenia canadensis ssp. japonica* 】

科名 セリ科

属名 ミツバ属

## 薬効・用途

生の葉に塩を加え揉んで腫れ物に貼る。  
全草を消炎、血行促進などに煎じて服用する。山菜として食用にされる。



・花期：6～8月

## 備考

多年草。日本原産で、本州～九州の山地の日陰に広く自生する。和名は1本の茎に3枚の葉が付くことに由来する。両性花。